**Okulary do pływania czyli niezbędnik uczestnika zajęć w wodzie**

**Ochronią czy przed wysuszeniem i będą stanowiły zabezpieczenie przed chlorowaną, basenową wodą, która powodować może miejscowe podrażnienia.**

**Pływanie w pełnym ekwipunku**

Częste uprawianie sportów wodnych czyni prawdziwe cuda - nie tylko dla ciała, ale również - ducha. Własnie dlatego warto zażywać takich kąpieli jak najczęściej. Niestety, spotykana na basenie i publicznych pływalniach woda wysusza, nie tylko włosy i skórę, ale, przede wszystkim - oczy. O narząd wzroku należy dbać, pamiętajmy więc, by w torbie podręcznej zawsze mieć **okulary do pływania**. Miękkie, półtwarde i twarde, wykonane z tworzywa, szczelnie chronią oczodoły przed zalaniem wodą. Ci, którzy zajmują się tym w bardziej zaawansowanym wymiarze, zwykle kupują maski dające lepszą widoczność i z możliwością podpięcia rurki tlenowej.



**Okulary do pływania - o czym pamiętać podczas zakupów?**

Akcesorium pływackie musi być przede wszystkim dopasowane. Niedopuszczalnym jest aby, korzystając z produktu, nie zmierzyć ich uprzednio. Tylko właściwie przylegające do twarzy zapewniają najlepszą ochronę. [Okulary do pływania](https://dotsport.pl/pol_m_Plywanie_Akcesoria-do-Plywania_Okularki-i-Maski-do-Plywania-372.html) muszą też posiadać odpowiednie przeznaczenie. Jeśli jesteś amatorem, wystarczą Ci te przeznaczone do użytku zwykłego. Zawodowcy i nurkowie, choćby początkujący, powinni pamiętać o tym, by sięgać po znacznie lepiej kryjące modele.